



第29回日本呼吸ケア・リハビリテーション学会学術集会

市民公開講座

定員350名
参加費無料
事前申込制
2019年9月5日(木)
申込開始予定

呼吸が見える、誰でも出来る、

音楽になった呼吸法

音楽呼吸法のすすめ

吐く、吸うというサイクルを持った呼吸という生命活動を、音楽というエネルギーを使って活性化することで、人間の持つ生命力を根本から引き上げる・・・。

ムービーとなった音楽の呼吸パターンを見ながら、誰でも出来る今までにない呼吸トレーニングメソッド。繰り返しが楽しくなる健康へ向けた新しい生活習慣。

オリンピック日本代表選手も活用する、音楽呼吸法。医療現場での応用やエビデンスの検証も始まっていますので、ぜひご体験ください。



講師

宮浦 清

作曲家、サキソフォニスト、呼吸研究者、
セロトニン Dojo 呼吸法師範、
合同会社音楽呼吸® 総研 代表

司会 藤本 圭作 信州大学医学部保健学科
検査技術科学専攻 教授

日時 2019年11月12日(火)
14:30 ~ 15:30 ※受付 14:00 ~

会場 名古屋国際会議場 2号館 1F『211+212』
〒456-0036 名古屋市中熱田区熱田西町1番1号
会場アクセス 地下鉄名城線「西高蔵駅」(2番出口)下車、徒歩約5分
地下鉄名港線「日比野駅」(1番出口)下車、徒歩約5分

参加方法

ホームページからのお申し込み

<http://jsrcr.umin.jp/29shimin/>
上記 Web サイトよりお申し込みください。
※1回の登録で1名様のお申し込みとなります。

FAX でのお申し込み

FAX: 03-5816-1056
参加されるそれぞれの方の『郵便番号、住所、氏名、
ふりがな、電話番号』を明記してお申し込みください。

※先着 350 名様に聴講券をお送りします(11月初旬到着予定)。
当日ご持参の上、受付にご提示ください。
※申込締切: 10月31日(木)
ただし定員になり次第、締切とさせていただきます。

お問い合わせ先

(株)コンベンションアカデミア 上野分室
〒110-0015 東京都台東区東上野 1-6-10 ARTビル 4F
TEL: 03-5816-1058 FAX: 03-5816-1056
E-mail: kokyuureha@media-ps.jp
電話対応: 平日 9:30-18:00

みやうら きよし

宮浦 清 profile

1953年 東京生まれ、自由学園男子部、国際キリスト教大学卒業、
ボストンパークリー音楽大学作曲専攻
UC BERKELEY(カリフォルニア大学)客員アシスタントを経て
1983年帰国
1987年 映画「ルパン三世風魔一族の陰謀」サントラ担当
1988年~ 2004年 J-WAVEの外部プロデューサーとして番組制作、音楽制作を担当
音楽を使った健康法、「音楽呼吸法」体系化
2008年10月 東邦大学医学部有田秀徳教授(セロトニン研究)と共に、音楽呼吸法
の共同研究始まる
2013年~ 女子バレーボール、女子陸上、女子スピードスケートでオリンピック
選手を音楽呼吸法指導
2018年8月 夕刊フジ誌にて「音楽呼吸法」連載(全10回)
2019年5月~ 鍵盤ハーモニカの製造メーカー(株)鈴木楽器製作所と音楽呼吸法メソッドで提携
2019年7月 「アンチエイジング 音楽呼吸法」DVD Vol.1 & 2 発売

代表作品

音楽: アニメ映画「ルパン三世風魔一族の陰謀」サントラ(1987)
J-WAVE(FM局) 番組テーマ曲「アフターザレイン」(1988)

著書: 「サウンズ・グッド」(英語混じり音楽風青春物語)
ヤマハ音楽振興会 (1988)
「1日1分自律神経を整える呼吸 CDブック」
マイナビ出版 (2016)

CD: 「ルパン三世風魔一族の陰謀」サントラ
(キングレコード 1987)

Tokyo Offshore Project
「theatrical techno illustrated」
(Mental Groove Records, Swiss 2015)

Sound of Sequence「HEAVEN」
(ポリスター 2000)

宮浦清「After The Rain」(2010)
宮浦清「Sweet&Jazz」
(マーキュリー 2015)

宮浦清「Ambient Ballads」
(The GLEE 2016)

連載: 「音楽呼吸法」夕刊フジ(2018.8-9月)
CM出演: 「ありがとう台湾」(2012)



主催: 第29回日本呼吸ケア・リハビリテーション学会学術集会